**Bilag A: Selvrapporteringsskema for spillere/andre i Kvinde-DM trupper 2021**

Udfyldes hver dag og skal gemmes, så egenkontrollen kan dokumenteres på forlangende. Resultatet indrapporteres til holdets læge/sundhedsansvarlige person (se nedenfor), hvis du har temperatur + 37,5 C og/eller svarer med ”ja” på én eller flere af nedenstående kriterier:

• Temperatur: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
• Ondt i halsen: Ja\_\_ Nej\_\_
• Hoste: Ja\_\_ Nej\_\_
• Hovedpine: Ja\_\_ Nej\_\_
• Kvalme: Ja\_\_ Nej\_\_
• Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_
• Muskelsmerter:\* Ja\_\_ Nej\_\_
• Andre symptomer: Ja\_\_ Nej\_\_

\* Ikke almindelig ømhed efter træning eller kendt skade

Hvis din temperatur er over 37,5 °C, eller du svarer ja på et eller flere af spørgsmålene, må du ikke
møde op til træning eller kamp uden godkendelse fra holdets læge/sundhedsfaglige person.

Kvinde-DM truppens læge/sundhedsansvarlige person (udfyldes af klubben):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Navn** | **Titel** | **Telefon** | **E-mail** |
|  |  |  |  |