



## Bilag B: Uddrag af Sundhedsstyrelsens publikation COVID-19: Smitteopsporing af nære kontakter

### 2. Hvem er en "nær kontakt"?

Nære kontakter vil typisk være personer, der bor sammen med én person med påvist coronavirus. Derudover kan det være enkelte tætte kolleger på arbejdspladsen og evt. venner og familie, som den med påvist ny coronavirus, har været tæt sammen med.

Hvis man har fulgt Sundhedsstyrelsens generelle råd om fysisk afstand, hostetikette, hygiejne og mundbind, vil det være meget få personer, som man har været "nær kontakt" med:

Nære kontakter vil være dem, man bor sammen med, og dagligt deler soveværelse, sofa, kram osv. med. Det vil være de få kolleger og venner, hvor man ikke har haft mulighed for at overholde rådene om at holde afstand. Det kan fx være en situation, hvor man har været nødt til at stå meget tæt på en kollega i længere tid. Det kan også være en situation, hvor man har rykket sig for tæt sammen om et middagsbord med venner.

De kolleger, man arbejder sammen med fx på en afdeling på et sygehus, på et plejehjem, på et kontor eller en anden arbejdsplads (*red. tilføjelse: fx en Kvinde-DM-trup*), og som man ikke har været meget tæt på (under 1 meter) i en sammenhængende periode på mere end 15 minutter, er ikke en nær kontakt.