

Corona-Protokol for gennemførelse af træning og træningskampe for hold i Gjensidige Kvindeligaen og 1. division kvinder – forår 2021

Baggrund og generelle vilkår:

- Kvindeligaen og 1. division kvinder er af Kulturministeriet fortsat defineret som en del af erhvervet ”professionel idræt”. Det betyder, at holdene i Kvinde-DM ikke er omfattet af forsamlingsforbuddet på max 5/10 personer men kan træne i større grupper – men kun Kvinde-DM 1. holdstruppen.
- Klubberne i Kvinde-DM skal holde sig opdaterede på relevante anbefalinger fra myndighederne og Fodboldens Corona-regler og sikre, at klubbens aktiviteter lever op til disse. Klubben skal sikre tydelig skiltning med fodboldens Corona-regler på anlægget.
- Klubbens bestyrelse har til enhver tid det overordnede ansvar for, at Kvinde-DM holdets træning og træningskampe foregår efter nærværende retningslinier og Fodboldens Corona-regler. Bestyrelsen skal løbende følge og evaluere organiseringen og eksekveringen af træning og kampe og sikre sig, at klubben har 100% viden om, hvilke personer der deltager i træning og kampe.
- Alle klubber i Kvinde-DM skal have tilknyttet en læge/sundhedsfaglig person til 1. holdstruppen med ansvar for: at rådgive truppen om Corona-spørgsmål bl.a. egen-kontrol; at håndtere en Covid-19 smitte i truppen – herunder straks at informere ligachef Nicolai Kaas og at identificere evt. ”nære kontakter”; at gi’ tilladelse til, at en smittet spiller/trup-medlem igen kan indgå i træning og kamp
- For at medvirke til, at Corona-smitten ikke breder sig inden for klubben, anbefaler vi (DBU og Kvindedivisionsforeningen) en række tiltag og retningslinier ved start af træning og træningskampe i foråret 2021 – disse fremgår nedenfor:

Guidelines for afvikling af træning

Det anbefales, at spillere og alle andre i Kvinde-DM truppen bliver testet før første træningsdag i 2021 med PCR-test/kvik-test.

Der må ikke være tilskuere til træning, og det er alene personer, der har med holdet at gøre, der har adgang til træningsområdet og kan overvære træningen.

Fodboldtræning og kampe er under ”professionelle idræt” undtaget fra afstands- og pladskravet, men det anbefales at man, **så snart det er praktisk muligt**, opretholder mindst 1 meters afstand til hinanden under træningen og 2 meters afstand ved aktiviteter med kraftig udånding.

På grund af det nuværende høje smittetryk i DK anbefaler vi, at al indendørs ophold begrænses mest muligt: At spillere så vidt muligt klæder om hjemmefra og bader hver for sig efter træningen, og at spillere medbringer egne drikkedunke, skiftetøj m.v. til træningen. Begrænset brug af fitnessrum, ingen fællesspisning, ingen indendørs møder.

Al transport til og fra træning skal i størst muligt omfang foretages individuelt eller i selskab med de samme 1-2 personer fra Kvinde-DM truppen.

Alle fællesting såsom bolde, veste og kegler rengøres efter hver træning.

Guidelines for brug af bade- og styrkefaciliteter

Hvis klubben alligevel finder det nødvendigt at anvende bade- og styrkefaciliteter, skal man ud over de generelle anbefalinger sikre:

- At disse er rengjorte og desinficeret efter sidste brug
- At man kan opretholde afstandskravet på mindst 2 meter og 4 m² gulvareal pr. person, der er i rummet samtidigt
- At træningsudstyr i styrkerum rengøres efter hver person, og at der er rigelige mængder afspritning/rengøringsmidler tilstede i lokalerne under brug.

Klubben skal sikre grundig rengøring af fælles kontaktpunkter og udarbejde en plan for rengøring og desinfektion af kontaktpunkter såsom udendørs håndtag, vandhaner osv. Kontakt eventuelt kommunen/facilitetsadministratoren herom.

Guidelines for afvikling af træningskampe

Træningskampe må kun spilles mod andre hold/aldersgrupper, der falder ind under de til enhver tid gældende regler og undtagelser for "professionel idræt". Det vil sige at man p.t. må spille træningskampe mod andre Kvindeliga- og 1. divisionshold. Lukker myndighederne på et senere tidspunkt op for yderligere hold/aldersgrupper, må man selvfølgelig også spille mod dem.

Frem til foreløbig 17. januar (*vær opmærksom på, at denne frist evt. kan forlænges af Regeringen/sundhedsmyndighederne*) skal træningskampe spilles uden tilskuere, og at det kun er de personer, der har med holdet at gøre, som må overvære kampen.

Det anbefales også, at udeholdet møder omklædt til kamp og at spillerne bader hver for sig efter kampen – eller som minimum overholder guidelines for brug af bade-faciliteter.

Ud over dette spilles der efter sammen regler og retningslinjer som er beskrevet andetsteds under Turneringskampe.

Det er hjemmeholdets pligt at sikre:

- at alle retningslinjer overholdes og at de har relevant personale tilstede til at sikre dette.
- at sikre, at der er rigelige midler til afspritning/afvaskning til stede og at der er skiltet med sundhedsmyndighedernes retningslinjerne og restriktioner i forbindelse med håndtering af COVID-19.
- at der er foretaget rengøring af alle kontaktpunkter i forbindelse med kampafvikling umiddelbart inden kampen spilles.
- at det er muligt at overholde afstandskrav i forbindelse med evt. brug af indendørsfaciliteter som omklædning og taktikrum.

Egen-kontrol

Alle spillere, trænere og ledere i Kvindeliga og 1. divisions trupperne skal daglig føre egen-kontrol med symptomer på Covid-19 smitte. Det betyder daglig registrering af egen temperatur og vurdering af egen helbredstilstand og eventuelle symptomer som fx feber og hoste. Hvis temperaturen overstiger 37,5 grad op/eller man mærker symptomer skal personen melde fra til træning/kamp og søge rådgivning fra klublægen/sundhedsfaglige person og evt. få foretaget en PCR-Test/kvik-test (Covid-19 centre). Hvis man oplever alvorlige og vedvarende symptomer bør man kontakte egen læge. Skema til egen-kontrol er vedhæftet som **bilag A**.

Guidelines for afvikling af turneringskampe og kampe i Kvindepokalen

På grund af de udsatte runder fra Grundspillet i Gjensidige Kvindeliga, 1. division samt Kvindepokalen vil de betydende kampe i disse turneringer begynde tidligere end normalt – allerede i februar/marts.

Guidelines for afvikling af turnerings/pokal kampe vil – **hvis** smittesituationen i DK forbedres i januar/februar – formentligvis tage udgangspunkt i retningslinierne fra Grundspillet i Kvinde-DM i efteråret 2020 i.f.t. fx max 500 tilskuere i alt inklusive on-pitch-stabe, pligt til at sidde ned, afstand mellem de enkelte tilskuere osv. osv.

Men da regeringens og sundhedsmyndighedernes retningslinjer løbende justeres, vil vi – inden de første kampe - komme tilbage til alle klubber i Kvinde-DM med de præcise guidelines for afvikling af turnerings/pokal-kampe i foråret 2021, herunder det test-design, der kommer til at gælde for holdene i Kvinde-DM i turneringsperioden.

Håndtering af eventuel Covid-19 smitte i en Kvinde-DM trup

En positiv-test for Covid-19 meldes af spilleren/trup-medlemmet inden for 1 time efter modtagelsen til klubbens læge/sundhedsansvarlige, der straks informerer ligachef Nicolai Kaas. **Alle** positive Covid-19 smitter i enhver Kvinde-DM trup **skal** meldes til ligacheven via telefon, mail eller SMS max 1 time efter, at de er kendte. Den smittede spiller/trup-medlem skal straks gå i selvisolation.

Hvis den smittede spiller/trup-medlemmet har været i klubben 48 timer inden podningstidspunktet skal klubben i sæsonforberedelsesperioden 4 dage efter kontakttidspunktet med den smittede iværksætte og gennemføre en PCR-test/subsidiært en kvik-test (Covid-19 test-centre eller klubben egen test-leverandør) blandt alle medlemmer af klubbens Kvinde-DM trup.

Klubbens læge/sundhedsansvarlige skal straks efter modtagelse af info om en positiv test hente information hos den smittede spiller/trup-medlem om hun/han inden for de seneste 48 timer har haft "**nær kontakt**" (se Sundhedsstyrelsens definition i **bilag B**) til andre personer i Kvinde-DM-truppen.

Hvis klubbens læge/sundhedsfaglige person identificerer sådanne "nære kontakter", skal disse straks informeres og skal sammen med de øvrige i Kvinde-DM-truppen testes 4 dage efter kontakttidspunktet og igen efter 6 dage. De definerede "nære kontakter" kan først møde til træning/kamp, når der foreligger 2 negative tests. Alle øvrige spillere/trup-medlemmer, der ikke er defineret som "nære kontakter", kan fortsætte træning/træningskampe, hvis de er testet negativt i første test.

I tilfælde af en positiv-test for Covid-19 i en Kvinde-DM-trup i turneringsperioden, iværksætter ligachefen straks en PCR-test via firmaet Pentabase inden for 24 timer omfattende alle medlemmer af klubbens onpitch-stab. Klubben kan hverken gennemføre holdtræninger eller kampe, før de negative resultater af denne test foreligger.

Klubben er ansvarlig for at informere bredere i klubben om, at et Kvinde-DM trup medlem (ikke navn) er testet positiv for Covid-19 og opfordre til at andre lader sig teste, hvis de oplever symptomer. Klubben er også ansvarlig for at informere evt. modstanderhold og dommere, der i.f.m. træningskampe måtte have været i potentiel kontakt med den smittede inden for de seneste 7 dage

Positive test-resultater medfører selvinitieret isolation i 7 dage (gældende fra podningsdagen) og fortsat daglig selvrapportering af symptomer til klubbens læge/sundhedsansvarlige. Hvis symptomer opstår/vedbliver inden for disse 7 dage bør den enkelte Kvinde-DM-trup person forblive isoleret indtil 48 timer efter, at vedkommende er symptomfri. Klubbens læge/sundhedsfaglige person skal gi' tilladelse til, at en smittet spiller/trup-medlem igen kan indgå i træning og kamp. En positiv test betyder dog, at spilleren/stabspersonen under alle omstændigheder har 14 dages kamp-karantæne – og dette gælder også træningskampe.

Spørgsmål om protokollen rettes til: Ligachef Nicolai Kaas på nino@dbu.dk og mobil 4056 3698 eller formand for Kvindeligaudvalget og medlem af KDFs bestyrelse, Jesper Raabo på jr@kvindediv.dk og mobil 2082 7098.

Protokol sidst opdateret: 8. januar 2021