

## **Corona-Protokol for gennemførelse af træning og kampe for hold i Gjensidige Kvindeligaen (GKL) – ændret pr. 26.04.2021**

Kulturministeriet har defineret Gjensidige Kvindeligaen som en del af erhvervet ”professionel idræt” med lov til at afvikle træning og kampe uden begrænsning i Corona-restriktionernes forsamlingsforbud.

En sundhedsfaglig og samfundsmæssig forsvarlig afvikling af professionel klubfodbold forudsætter, at hver enkelt klubs ledelse, ansatte og frivillige ledere tager fælles ansvar for, at det sker på en måde, hvor smittespredningen af Coronavirus begrænses mest muligt i tråd med Sundhedsstyrelsens anbefalinger, så spillere, stabsmedlemmer og andre involverede personer kan føle sig trygge.

Alle klubber i DBUs Gjensidige Kvindeligaen (grundspil, medaljeslutspil og kvalifikationsspil) er forpligtet til at følge krav og retningslinjer i nærværende protokol, der blev indført med virkning fra 22. februar 2021 – og pr. 26.04.2021 er revideret på baggrund af sundhedsmyndighedernes anbefalinger, smittetryk og den danske vaccinationsplan.

Klubber, der ønsker at afvikle kampe med tilskuere efter den såkaldte ”Superligaordning” skal udover nærværende protokol efterleve retningslinjerne i dokumentet ”Corona-protokol for afvikling af kampe med tilskuere i Kvindeligaen og 1. division kvinder”.

Det er til enhver tid klubbens bestyrelse, der over for DBU og de danske sundhedsmyndigheder er ansvarlig for, at Corona-Protokollen efterleves.

Protokollatet vil løbende blive ændret som følge af Regeringens åbning/lukning af landet i løbet af foråret 2021. Vi henviser til dateringen nederst i dokumentet.

### **1.0 Træning**

#### **1.1 Liste over on-pitch-stab og udpegning af sundhedsansvarlig person**

Klubben skal løbende revidere og genindsende en liste med navn og funktion på alle de spillere og stabsmedlemmer, som klubben ønsker at give adgang til selve træningsbanen (on-pitch-stab). Det er klubbens ansvar at sikre, at kun personer på denne liste, har adgang til træningsbanen og her skal efterleve alle nedenstående krav og retningslinjer.

Klubben skal på listen udpege **en sundhedsansvarlig**, der har ansvaret for indsamling af helbredsundersøgelser/tests, og som er til stede i forbindelse med træningspas, for at sikre de sundhedsmæssige forhold og rådgive i.f.t Covid-19. Optimalt er det holdlægen, der udpeges til denne rolle, men det er også muligt at udpege en sundhedsfaglig person fx sygeplejerske eller fysioterapeut eller lignende, der kan arbejde med reference til hold/klublægen.

#### **Sikring af træningsanlægget**

Klubben skal have faciliteter og muligheder for at gennemføre sikre træningspas, og klubbens ledelse, spillere og stab er indforståede med proceduren for afvikling af træning.

- Træning skal afvikles under "lukkede forhold" på et afgrænset stadion, eller som minimum en indhegnet træningsbane, hvor det sikres at der ikke er adgang for eller risiko for forsamling af tilskuere.
- Træningsbanen defineres som *et arbejdsområde*, og derfor er det kun personer med en nødvendig arbejdsbeskrivelse, angivet på spiller/stabslisten, der kan få adgang til området ifm. træning.
- Klubben skal skilte med adgang forbudt på træningsområdet samt sundhedsmyndighedernes regler og retningslinjer (fx overholdelse af sikkerhedsafstand og forsamlingsforbud).
- Klubben skal udarbejde en plan for håndtering af personer, der bryder klubbens regler.
- Der skal som minimum være håndsprit tilgængeligt på træningsbanen, men også gerne mulighed for håndvask. Alle træningssessioner skal starte og slutte med afsprøjtning af hænderne, såfremt håndvask ikke er muligt.
- Der skal være skraldespand og papirservietter til stede, evt. håndklæder skal være personlige, og skal medbringes hjemmefra af spillere/stabsmedlemmer.
- Klubben skal sikre, at rammerne for at efterleve alle sundhedsmyndighedernes vejledninger vedrørende afstandskrav for den enkelte, hygiejne m.v. er på plads, samt at retningslinjerne er synlige ved opslag eller plakater omkring træningsbanen, samt informationsmateriale om, at personer, der har symptomer på COVID-19, skal isolere sig i hjemmet.

### **Træningsudstyr til brug på banen**

Træningsudstyr, der anvendes på banen (kegler, stiger, dukker, bolde, fitnessredskaber, osv.), desinficeres før den første træning og derefter efter hver træning. Desuden kræves det, at det er tydeligt definerede medlemmer af staben, der er ansvarlig for at transportere udstyret fra opbevaringsstedet til træningsbanen/stadion og desinficere udstyret.

Det anbefales, at personer på træningsbanen ikke deler træningsudstyr (veste, pulsøre etc.) under træning, og at udstyret altid rengøres/vaskes efter brug. Derudover anbefales alle spillere og stab at have deres egen personlige vandflaske(r) mærket med navn, som de selv medbringer, og sikrer rengøring af efter hver træning.

### **Fitnessfaciliteter**

Fitness/styrketrænings-faciliteter anbefales kun brugt af on-pitch personale i faste 3-5 personers grupper, superviseret af fysisk træner eller lignende. Hvis det er praktisk muligt anbefales det at etablere udendørs fitnessfaciliteter ved at flytte redskaberne udenfor. Brug af indendørs fitness/styrketrænings-faciliteter er et potentielt stort risikoområde for smitteoverførsel, og derfor er området underlagt et pladskrav på 4 m<sup>2</sup> pr. person og et afstandskrav på mindst 2 meter mellem hver person i lokalet. Klubben skal sikre en plan for organiseringen (indretningen) og proceduren ved brug og rengøring, som forebygger kødannelse, sammenstimling, nærkontakt og smittespredning.

### **Træningen**

Der er som udgangspunkt ingen restriktioner i.f.t. selve fodboldtræningen, og de træningsøvelser der gennemføres. Dog bør der i træningselementer, hvor det giver mening, forsøges at holde 2 meters afstand spillerne imellem, ligesom situationer, hvor bolden berøres med hænder og hoved også bør minimeres og henlægges til de mere kamprelaterede træningsøvelser. Alle ikke spilrelaterede træningsaktiviteter,

herunder spilstop og instruktions-situationer, bør startes med at sikre, at alle holder den foreskrevne afstand på 2 meter.

Træning og interne træningskampe med/mod spillere, der ikke er angivet på klubbens godkendte on-pitch-liste, er ikke tilladt.

### **Transport til og fra træning**

Spillerne ankommer så vidt muligt omklædte til træning. Sundhedsmyndighedernes retningslinjer om at holde minimum 2 meters afstand til hinanden skal overholdes hele tiden i rejsen fra hjem til og fra træning og tilbage.

Det anbefales, at spillere og stab kommer enkeltvis til træning, hvis det er muligt. Er det af afstands- og transportmæssige årsager nødvendigt at køre flere on-pitch-personer sammen i f.eks. en personbil, hvor afstanden ikke kan holdes på 2 meter, skal personerne bære mundbind på hele turen fra hjem til klub. Derudover skal sådanne faste kørsels-makkere på forhånd defineres som "nære kontakter" ved smitte-tilfælde (se afsnit nedenfor).

## **2.0 Nødvendig anvendelse af faciliteter**

### **Behandlings-faciliteter**

Behandling af spillerne bør så vidt muligt foregå udendørs. Såfremt dette ikke er muligt/hensigtsmæssigt, anbefales det, at medicinsk og fysioterapeutisk behandling sker med 1 behandler og 1 spiller ad gangen i behandler-rummet.

Manuel behandling skal holdes på et minimum, og bør udelukkende være forbeholdt skadede spillere.

I situationer hvor ansigt-til-ansigt kontakt indenfor 2 meters afstand ikke kan undgås, kan man opsætte en fysisk barriere mellem spillere og behandlere. Hvor dette ikke er muligt, fx ved kropsbehandlinger såsom massage o.a. kan evt. anvende et ansigtsdækkende visir/maske.

### **Toiletfaciliteter**

Der skal være adgang til toiletfaciliteter, men det anbefales, at brugen heraf minimeres. Der skal være adgang til håndsprit og/eller sæbe før og efter brug. Der må ikke bruges fælles håndklæder, men i stedet være adgang til papirservietter. Toiletter skal rengøres dagligt og helst regelmæssigt i løbet af dagen før, under og efter træning.

### **Omklædningsrum/bad**

Da brug af omklædningsrum/bad er et potentielt stort risikoområde for smittespredning anbefales det, at brug begrænses mest muligt og sker med stor opmærksomhed på de gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hoste-etikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder.

Omklædningsrum/bad anbefales kun brugt af on-pitch-stab. For at begrænse antallet af "nære kontakter" anbefales det yderligere at benytte disse faciliteter individuelt eller superviseret i faste grupper af 3-5 on-pitch-personer under følgende vilkår:

Pladskrav på 4 m<sup>2</sup> pr. person i lokalet samtidig og et afstandskrav på mindst 2 meter mellem hver person.

Krav om brug af mundbind – dog fraset bad.

Klubben skal sikre en plan for organiseringen og proceduren ved brug af omklædningsrum/bad og rengøring, som forebygger kødannelse, sammenstimling, ”nær kontakt” mellem on-pitch personer og smittespredning: f.eks.:

- Faste pladser med tilhørende plastik beholdere til brugt træningstøj
- Anvendelse af hver anden bruser/individuel bruser
- Afmærkninger på gulvet, osv.
- Adgang og færden til og fra omklædningsrummet og bruserum (eks. ensretning).
- Indsamling af brugt trænings- eller kamptøj i f.eks. plastikbokse/poser
- Kontinuerlig og grundig udluftning
- Tidsforskudt brug af flere faciliteter

Bade- og omklædningsfaciliteter rengøres grundigt og hyppigt, hvor alle overflader afvaskes og kontaktpunkter desinficeres. Der bør ikke anvendes fælles håndklæder eller fælles sæbestykker. Der sikres rengøring af den enkelte omklædningsplads, før og efter brug.

Hertil yderligere opmærksomhed på:

- Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af alle håndtag på alle døre og diverse armaturer
- Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af alle bedefaciliteter
- Effektiv, synlig og tidsbestemt rengøring af toiletter
- Afspritning af kontaktpunkter på skabe og bænke i omklædningsrum

### 3.0 Selvrapporteret helbredsundersøgelse

Forud for hver træning og kamp gennemfører alle personer i on-pitch-staben en personlig helbredsundersøgelse og udfylder et egenkontrolskema med punkterne nævnt nedenfor (Bilag A). Hvis temperaturen ikke overstiger 37,5 grader (eller afviger fra personens normale temperatur-niveau) og svaret på alle nedenstående spørgsmål er negativ rapporterer on-pitch-personen elektronisk fx på SMS svaret ”NEGATIV” til den sundhedsansvarlige, der således efterfølgende kan godkende adgangen til træningsbanen/stadion. Såfremt helbredsundersøgelsen ikke er indrapporteret, eller ikke kan godkendes, kan den pågældende spiller/stabsmedlem ikke deltage i træningen den pågældende dag.

1. Temperatur: \_\_\_\_\_
2. Ondt i halsen: Ja\_\_ Nej\_\_
3. Tør hoste: Ja\_\_ Nej\_\_
4. Hovedpine: Ja\_\_ Nej\_\_
5. Kvalme: Ja\_\_ Nej\_\_
6. Diarré: Ja\_\_ Nej\_\_
7. Muskelsmerter:\* Ja\_\_ Nej\_\_
8. Vejrtrækningsbesvær: Ja\_\_ Nej\_\_
9. Andre symptomer: Ja\_\_ Nej\_\_

\* Ikke ømhed efter træning eller kendt skade

Hvis temperaturen er over 37,5 °C (afviger fra personens normale temperatur), eller der svares "ja" på et eller flere af spørgsmålene, må on-pitch-personen ikke møde op til træning men skal rapportere elektronisk svar fx via SMS til holdets sundhedsansvarlige og holdlægen og eventuelt følge op med telefonisk kontakt/udbykning af symptomer.

#### **Symptomer på Covid-19.**

Alle personer i klubbens on-pitch-stab bør altid være opmærksomme på eventuelle Covid-19 symptomer, der omfatter:

Mest almindelige symptomer: Ondt i halsen, utilpashed, muskelsmerter, tør hoste og feber

Mere sjældne symptomer: Hovedpine, kvalme, diarré

Hvis en on-pitch-person oplever symptomer, bør de straks gå i selvisolation og følge de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer udstedt af de danske sundhedsmyndigheder og om nødvendigt kontakte egen læge og følge lægens anvisninger. Personen må efter et sygdomsforløb først møde i klubben igen 48 timer efter symptomer er ophørt.

Spillere og stabsmedlemmer med et Covid-19 smittet fx familiemedlem skal følge Sundhedsstyrelsens vejledninger for "nære kontakter".

#### **4.0 Test-proceduren**

Testproceduren skal sikre løbende monitorering af smittespredningen i dansk professionel fodbold, og implementeringen af en fælles testprocedure for alle hold i Gjensidige Kvindeligaen skal ses i sammenhæng med klubbens, holdets og de enkelte on-pitch-personers opmærksomhed omkring Corona-pandemien; den selvrapporterede helbredsundersøgelse og ønske om en hurtig og effektiv indsats over for Covid-19 i smittetilfælde med mindst mulig smitte-spredning.

Det er den af klubben udpegede sundhedsansvarlige, der har ansvaret for at sikre, at kun personer med et negativt testresultat får adgang til træning, faciliteter og kampe.

Vi har valgt en test-partner, der kan sikre PCR-test og analyse af høj kvalitet og ikke mindst hurtige og sikre test-resultater, så træning og kampe kan gennemføres på så sikre vilkår som muligt – og med hurtig og effektiv smitte-opsporing i tilfælde af en konstateret smitte.

Vores testpartner er: **PentaBase.**

Alle spillere og on-pitch personale skal PCR-testes to gange om ugen, **mandag og torsdag** i turneringsperioden, startende én uge før klubbens første liga/pokal kamp. Hele on-pitch-truppen skal testes på disse dage. Er et medlem af on-pitch-truppen *undtagelsesvis* forhindret på de faste test-dage, kan personen gennemføre/aflevere test dagen efter – men er kun spilleberettiget i kamp, hvis negativ test-svar er nået frem og kan fremvises senest 1 time før kick-off. I akutte situationer, som er pludseligt opstået, kan antigentest med nasal swap (kvik-test) foretaget på godkendte Covid-19 testcentre efter forudgående dispensation fra Ligakontoret nu også benyttes – negativt test-svar skal kunne dokumenteres 1 time før kick-off.

Fritaget for test er:

- On-pitch personer med overstået Corona-infektion er fritaget for test i 180 dage efter den positive testdato
- Færdiggvaccinerede on-pitch personer er fritaget for test fra 14 dage efter 2. stik

Klubben skal hente test-udstyr hos PentaBase. Vi udleverer som standard max 32 tests pr. klub pr. gang, men opfordrer klubben til kun at anvende det nødvendige antal test af hensyn til den samlede omkostning ved test-systemet i GKL. Når første tests afleveres, bliver der udleveret tests til efterfølgende omgang test. Den fremgangsmåde foregår i hele perioden. Skulle enkelte klubber tælle over 32 personer i on-pitch-truppen og derfor ønske flere test-set, betaler klubben særskilt for disse.

PCR-testen udføres af klubbens læge eller sundhedsfaglige person via podning i svælg/mundhulen mandag og torsdag.

Tests skal afleveres efterfølgende tirsdag morgen og fredag morgen. Tests skal afleveres ved det PentaBase og det kontor/beliggelse der er tættet på klubberne. Pentabase har kontorer i Herlev, Odense, Esbjerg, Aarhus og Aalborg. Adresser fremsendes til klubberne.

Åbningstider hos PentaBase er

Aalborg: Alle hverdage 7-14

Aarhus: Alle hverdage 7-16 (lørdag 7-12)

Esbjerg: Alle hverdage 7-14

Odense: Alle hverdage 7-18 (lørdag 8-12, søndag 8-12, 17-19)

Herlev: mandag-torsdag 7-18, fredag 7-14 (lørdag 8-12, søndag 8-12)

Test-resultater bliver leveret enkeltvis til spillerne via SMS men klubbens sundhedsansvarlige får også besked. Ligachefen vil også blive informeret om alle testresultaterne via PentaBase.

Alle der testes skal registres hos PentaBase. Registreringen er et krav fra myndighederne omkring smittesporing i forbindelse med en positiv test. Der fremsendes et registreringslink til den sundhedsansvarlige i klubberne.

Ved evt. spørgsmål vedr. test kan klubberne kontakte Ligachef Nicolai Kaas Nordstrøm Tlf. 40563698.

## 5.0 Håndtering af eventuel Covid-19 smitte i en GKL-trup

Alle Covid-19-smittetilfælde i GKL skal inden for 1 time efter at klubben har modtaget info rapporteres til ligachef Nicolai Kaas via mail eller SMS.

Klubbens læge/sundhedsansvarlige skal straks efter modtagelse af info om en positiv test hente information hos den smittede spiller/trup-medlem om hun/han inden for de seneste 48 timer har haft "**nær kontakt**" til andre personer i klubbens on-pitch-stab.

En "nær Kontakt" er en person, som har været tæt på en smittet person 48 timer før symptom start/positiv podning og 48 timer efter symptomophør/7 dage efter den positive podning.

I forhold til identifikation af "nære kontakter" gælder følgende: På banen så længe der trænes/spilles fodbold er der ingen "nære kontakter".

Uden for banen følger begrebet ”nære kontakter” sundhedsmyndighedernes definition. Man er nær kontakt, hvis man:

- har været inden for 2 meter i en periode på mere end 15 minutter (fx i samtale med personen; kørt i bil sammen til træning) med en, der har fået påvist ny coronavirus.
- bor sammen med en smittet person
- har været i direkte fysisk kontakt eller ubeskyttet og direkte kontakt til sekreter (host, nys, m.m.) fra en smittet person

Hvis klubbens læge/sundhedsfaglige person identificerer sådanne ”nære kontakter”, skal disse straks informeres og skal testes 4 dage efter kontakttidspunktet og igen efter 6 dage. De definerede ”nære kontakter” kan først møde til træning/kamp, når der foreligger 2 negative tests. Alle øvrige spillere/trup-medlemmer, der ikke er defineret som ”nære kontakter”, kan fortsætte træning/træningskampe, hvis de er testet negativt i den seneste Pentabase-test.

Klubben er ansvarlig for at informere bredere i klubben om, at et Kvinde-DM trup medlem (ikke navn) er testet positiv for Covid-19 og opfordre til at andre lader sig teste, hvis de oplever symptomer. Klubben er også ansvarlig for at informere evt. modstanderhold og dommere, der i.f.m. træningskampe og turneringskampe måtte have været i potentiel kontakt med den smittede inden for de seneste 7 dage

Positive test-resultater medfører selvinitieret isolation i 7 dage (gældende fra podningsdagen) og fortsat daglig selvrapportering af symptomer til klubbens læge/sundhedsansvarlige. Hvis symptomer opstår/vedbliver inden for disse 7 dage bør den enkelte Kvinde-DM-trup person forblive isoleret indtil 48 timer efter, at vedkommende er symptomfri. Klubbens læge/sundhedsfaglige person skal gi’ tilladelse til, at en smittet spiller/trup-medlem igen kan indgå i træning og kamp.

Enhver positiv test i GKL betyder dog, at spilleren/stabspersonen under alle omstændigheder har minimum 14 dages kamp-karantæne – og dette gælder også træningskampe.

## **6.0 Retningslinier for afvikling af kampe i GKL og Kvindepokalen**

En forsvarlig afvikling af kampe i Kvindeligaen indebærer, at hver enkelt klubs ledelse, ansatte og spillere tager fælles ansvar for, at afviklingen sker på en måde, hvor smittespredningen begrænses mest muligt og i henhold til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Det anbefales, at alle medarbejdere samt øvrige på listen over personer, der må befinde sig på stadion under kampe, til enhver tid har adgang til håndsprit eller kan vaske deres hænder med sæbe, på alle de faciliteter, der anvendes. Endvidere anbefales det, at man som minimum afspritter eller vasker hænder umiddelbart før og efter kampe.

Protokollen fritager ikke klubben som for det hele og fulde ansvar, herunder sundhedsmæssige forhold, for ansatte og frivillige omkring kampene.

## Stadion

Generelle krav i forbindelse med kampafvikling:

- Som følge af forsamlingsforbuddet skal kampene afvikles uden tilskuere medmindre klubben efterlever retningslinjerne i dokumentet "Corona-protokol for afvikling af kampe med tilskuere i Kvindeligaen og 1. division kvinder".
- Hjemmeholdet skal udfærdige en skriftlig og komplet adgangsliste for ude og hjemmehold, samt øvrige der skal have arbejdsmæssig adgang til stadion. Kun personer der fremgår af denne liste, har lovlig adgang til kampen, og kan lukkes ind på stadionområdet.
- Med undtagelse af spillere og dommere, når disse er på banen, skal der opretholdes en afstand på 2 meter for alle øvrige med lovlig adgang til kampen
- Stadion skal være lukket helt ned 1 time inden kampstart
- Nedlukningen af stadion gælder ikke for tv-produktionshold, hvis ankomst koordineres med hjemmeholdet på forhånd
- Der skal afsættes et lokale til afvikling af dopingkontrol, med adgang til toilet i forbindelse med lokalet, samt adgang til håndsprit og/eller sæbe før og efter brug samt papirservietter.

Stadion defineres som et arbejdsområde, og derfor er det kun personer med en nødvendig arbejdsbeskrivelse, der kan få adgang til stadion under kampafvikling

### Plan for kampafvikling

Hjemmeholdet skal udarbejde en skriftlig plan for organiseringen af alt personale, som omfatter en definition af specifikke arbejdsområder for alle personer med adgang, samt arbejdsbeskrivelser i forhold til kampafvikling. Planen skal sikre begrænsning af mulig spredning af COVID-19 så meget som muligt

- Områder, der skal beskrives i planen:
  - Udendørs områder eller indendørs lokaler til de to hold og dommerne, der lever op til kravene
  - Tre opvarmningsområder på banen, et til hvert hold samt dommerne inden kampen
  - To bænkeområder til trænere samt udskiftede spillere og reservespillere med sikker afstand
  - Et område til fjerdedommer i sikker afstand til udskiftningsbænke (Kun TV-Kampe)
  - To opvarmningsområder uden for banen under kampen
  - To medicinske områder til behandling af pludseligt opståede skader
  - Et område for adgang/indgang til stadion før og efter kampen
  - Steder/områder til boldpiger/-dreng
  - Steder/områder til tv-produktion, journalister/fotografer (presserum, flash- og mixed zone)
- Planen for organiseringen af personalet skal:
  - beskrive specifikke og afgrænsede områder (med god afstand til andre områder), hvor der kan opretholdes en sikkerhedsafstand på 2 meter mellem personer i området
  - gælde for de forskellige nødvendige arbejdsfunktioner og andre tilstedeværende personer før, under og efter en kamp, i forskellige områder både inden og uden for stadion, med henblik på at begrænse antallet af personer i hvert område så meget som muligt



## Hjemmeholdets opgaver

Hjemmeholdet skal udfærdige en skriftlig og komplet adgangsgangliste, der omfatter navngivne personer, som skal overvære kampen, og som til enhver tid gør det muligt at kontrollere, hvem der overværer kampen. Nedenstående angiver de personer, der anbefales at få adgang til stadion (listen er ikke udtømmende).

- Dommer og linjedommere, herunder dommerobservatør
- Antidopingkontrol
- Spillere, trænerstab, teknisk stab
- Sikkerhedsmedarbejdere
- Presse- og kommunikationsmedarbejdere
- Stadions driftsmedarbejdere og banemedarbejdere
- Boldpiger og bold drenge
- Medier og Tv-produktionsmedarbejdere
- Landstrænere fra DBU

Alle som ikke er direkte involveret i kampen (undtagen dommerne og de 22 spillere på banen), bør placeres med minimum-sikkerhedsafstanden på 2 meter mellem sig til enhver tid. Mundbindskrav: Under alle klubaktiviteter indendørs (undtaget er situationer, hvor opretholdelse ikke er mulig f.eks. siddende spisning, i badet, m.m.).

Hjemmeholdet er ansvarlig for koordinering og etablering af en adgangskontrol, der sikrer at det kun er personer på adgangsganglisten, der får adgang til stadion. Forholdsregler i forbindelse med adgangskontrol skal kommunikeres til resten af klubben.

Hjemmeholdet skal håndhæve forholdsregler for spillere og dommere, der ankommer til stadion, i hvilken forbindelse en sikkerhedsafstand på 2 meter til andre personer altid skal overholdes.

Hjemmeholdet skal udarbejde en plan for håndtering af samlinger af personer, der bryder det til enhver tid gældende forsamlingsforbud. Denne plan skal som minimum inkludere håndteringen inden for stadionmatriklen og følgende punkter bør indgå:

- Hjemmeholdets kommunikation om forsamlingsforbuddet
- Let tilgængelig Information for klubbens medlemmer og fans, på klubbens hjemmeside, på stadion samt andre steder, der vurderes relevant
- Hjemmeholdet skal vurdere om skiltning på stadionområdet skal opstilles
- Hjemmeholdet skal vurdere om stadion evt. skal afdækkes, så det ikke er muligt at se kampen udefra (fx igennem hegn eller andet), hvis der er risiko for sammenstimlen
- Hjemmeholdet skal inden kampen indgå en dialog og procedure med myndighederne for håndtering af samlinger af personer, der bryder påbuddet både inde- og udenfor stadionmatriklen

Forud for kampen skal hjemmeholdet kommunikere til dommere og udehold, hvorvidt der gives mulighed for brug af et indendørslokale ifm. kampen, så disse har mulighed for at forberede sig på dette.

For yderligere at sikre en høj grad af sikkerhed anbefales det, at en klublæge/sundhedsfaglig person er til stede på stadion, så vidt som muligt, før, under og efter alle kampaktiviteter, til at kunne træffe beslutninger såfremt, der måtte opstå situationer af sundhedsmæssig karakter.

### **Udeholdets opgaver**

Klubben skal sørge for i god tid inden kampen at fremsende liste til hjemmeholdet, omfattende navngivne personer, der skal overvære kampen, samt deres funktion omkring holdet. Kun personer der fremgår af denne liste kan forventes at få adgang til kampen.

Ved samlet transport til kampe kræves brug af halvt fyldte privatbusser (dvs. med 25 personer, hvis bussens normale kapacitet er 52 personer). Der kræves også her 2 meters afstand mellem personerne i bussen, mundbindskrav og ingen bevægelse til og fra siddeplads under transporten, samt at følge de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne, rengøring og hostetikette udstedt af de danske sundhedsmyndigheder. Trupmedlemmer, der i forvejen er defineret som "nære kontakter" fx p.g.a. samkørsel, kan sidde tættere end 2 meter fx på sæderækker bag hinanden.

Ved brug af hotel i forbindelse med kampe på udebane, skal spillere og stab have deres eget hotelværelse.

Udfyldelse, og indsendelse af selvrapporteret helbredsundersøgelse gælder også på kampdage, på samme måde som på træningsdage, og fremsendes den sundhedsansvarlige inden spillerne ankommer til mødested.

### **Ankomst til stadion**

Overordnet gælder, at alle spillere og stab fra begge hold, samt dommerne anbefales at ankomme til kampe omklædt til spilletøj.

Hjemmeholdet kan benytte en af to nedenstående muligheder før kampen, men valget af mulighed er betinget af, at forholdene er ens for både dommere, hjemme- og udehold – hvilket skal kommunikeres før kampen så modstanderhold og dommere har mulighed for at forberede sig på dette:

#### ***Mulighed for brug af udendørsområde***

Hjemmeholdet kan anvise min. tre adskilte udendørsområder på kampbanen eller stadion til alle aktiviteter før, under og efter kampen (taktikmøde, præ-aktivering, opvarmning osv.) for hver klubs stab og spillere samt dommerne, hvor en sikkerhedsafstand på mindst 2 meter kan opretholdes.

Omklædningsrum anbefales kun at blive anvendt af on-pitch personale under hensyntagen til de beskrevne vilkår for dette andetsteds.

#### ***Mulighed for brug af indendørslokale***

Hjemmeholdet kan stille adskilte indendørslokaler til rådighed (lounges, konferencerum, opsat telte, osv.), hvis det enkelte lokale udelukkende er til brug for stab, spillere og dommere. Et omklædningsrum kan også bruges, så længe der er tydeligt markeret sikkerhedsafstand i rummet. Da benyttelse af omklædningsrum ifm. omklædning og bad er et potentielt stort risikoområde for smittespredning, anbefales det at følge med stor opmærksomhed de til enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer. Brug af omklædnings- og badefaciliteter er underlagt et Pladskrav på 4 m<sup>2</sup> pr. person og et afstandskrav på mindst 2 meter mellem

hver person. Det bør tydeligt markeres uden for både omklædning og badefaciliteter, hvor mange personer der kan opholde sig i rummet under de givne afstandsmål

Lokalerne skal med stor opmærksomhed være rengjort før brug, ligesom der skal være adgang til håndsprit og/eller sæbe, således at det sikres at lokalet opfylder de på enhver tid gældende anbefalinger og retningslinjer for håndhygiejne og rengøring udstedt af de danske sundhedsmyndigheder. Efter afgang til opvarmning, skal hjemmeholdet sikre at lokalet rengøres og desinficeres.

For begge muligheder gælder, at der skal sikres fysisk adskillelse imellem dommerne og de to klubbers stab og spillere (min. tre fysisk adskilte lokaler), ligesom der skal være tilgang fra området til separate tilhørende toiletfaciliteter til den enkelte klub og dommerne. Toiletterne skal med stor opmærksomhed efterlever de anbefalede retningslinjer, som det også gælder fra træningsbanen.

### **Behandling**

Det henstilles til at behandling af spillere så vidt muligt foregår udendørs. Såfremt dette ikke er muligt/hensigtsmæssigt, anbefales det at medicinsk og fysioterapeutisk behandling sker med 1 behandler og 1 spiller ad gangen i et adskilt behandlingsrum.

Manuel behandling bør holdes på et minimum.

I situationer hvor ansigt-til-ansigt kontakt indenfor 2 meter ikke kan undgås, kan man opsætte en fysisk barriere mellem spillere og behandlere. Hvor det ikke er muligt, fx ved kropsbehandlinger såsom massage o.a. kan evt. anvende et ansigtsdækkende visir eller mundbind.

Der bør være ekstra opmærksomhed på renlighed i behandlingsområdet, der således bør rengøres efter brug, ligesom alt udstyr bør udskiftes efter hver spillerbehandling

### **Opvarmning**

Følgende anbefalede retningslinjer er gældende for opvarmning før kampe:

- De to deltagende klubbers stab og spillere, samt dommerne gennemfører opvarmningen adskilt fra hinanden, fx i hver sin ende af banen og dommerne på midten af banen.
- Opvarmningen bør gennemføres umiddelbart før kickoff, og der må ikke gives mulighed for at benytte indendørslokalet før kampstart igen (Det klubanviste toilet er undtaget).
- Hvis holdene og dommerne løber samlet på banen, skal overholdes en sikkerhedsafstand på 2 meter ved rækkeopstilling, og indtil kickoff.
- Alle aktiviteter, som inkluderer tæt fysisk kontakt inden kampen, der ikke er relateret til selve fodboldspillet (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, highfives osv.) bør ikke gennemføres.

## Kampen

Følgende anbefales for afvikling af selve kampen:

- At placeringen uden for banen af stab, udskiftningsspillere, samt evt. 4. dommere er i overensstemmelse med en sikkerhedsafstand på 2 meter
- Mundbindskrav for alle on-pitch personer gælder ikke udendørs.
- At spillere og stab udelukkende anvender personlig drikkeflaske og ikke deler udstyr (veste m.m.)
- At stab og spillere i så høj grad som muligt benytter individuel fejring ved scoring, ingen fysisk kontakt.

At opvarmning under kampen bør organiseres på en af følgende to måder:

- 1) Hvis opretholdelse af en sikkerhedsafstand på mindst 2 meter mellem alle opvarmningsspillere er mulig, kan begge klubbers spillere varme op bag linjedommeren på sidelinjen tættest på bænken. Antallet af spiller til opvarmning er afhængigt af, at sikkerhedsafstanden på 2 meter kan opretholdes, og der må derfor justeres herfor.
- 2) Hver klub har en sidelinje nærmest deres bæk, hvor opvarmning kan foregå samtidig med opretholdelse af en sikkerhedsafstand på mindst 2 meter.

## Boldpiger/drenge

Hjemmeholdet har ansvaret for at uddanne boldpiger/drenge, så det sikres nedenstående procedure overholdes:

- Alle boldpiger/-drenge skal bære handsker, og boldene skal placeres på jorden foran dem, når de ikke er aktive
- Alle boldpiger/-drenge over 12 år skal bære mundbind, ansigtsvisir eller lignende
- Boldpigerne/-drene skal håndtere (opsamle) og give bolden til spillerne ved hjælp af fødderne
- Alle bolde, som håndteres af boldpiger/-drenge skal tørres (et håndklæde pr. tørring) og herefter afsprittes før de kan anvendes i kampen igen
- Hjemmeholdet har ansvar for, at hver boldpige/-dreng har tilstrækkelig med bolde (min 3), engangshåndklæder og håndsprit, sådan at et naturligt flow i spillet kan opretholdes og ikke forsinkes af tørring- og afsprittingsproceduren

## Pausen

I pauserne mellem halvlegene anbefales det at benytte en af to nedenstående muligheder, men valget af mulighed er betinget af, at forholdene er ens for både dommere, hjemme- og udehold:

- 1) Mulighed for afvikling ude på spillepladsen, med behørig sikkerhedsafstand på 2 meter, gerne på et adskilt område, der sikrer fysisk og visuel afskærmning mellem de to hold.
- 2) Mulighed for brug af det indendørslokale, som blev stillet til rådighed før kampen, hvis lokalet og tilhørende toilet er rengjort efter første brug. Det skal sikres at tilgang til og fra lokalet ikke skaber kødannelse.

Hver klub skal sikre en procedure for opsamling og opbevaring af brugte svedtrøjer mm. i fx plasticposer.

## Efter kampen

Grundlæggende anbefales det, at alle aktiviteter, som inkluderer tæt fysisk kontakt efter kampen, der ikke er relateret til selve fodboldspillet (håndtryk mellem spillere på samme hold og på modstanderholdet, highfives osv.) ikke gennemføres. Desuden anbefales det at benytte en af to nedenstående muligheder i efterbehandlingen af kampen, men valget af mulighed er betinget af, at forholdene er ens for både dommere, hjemme- og udehold:

- 1) Mulighed for afvikling ude på spillepladsen, med behørig sikkerhedsafstand på 2 meter, gerne på et adskilt område, der sikrer fysisk og visuel afskærmning mellem de to hold.
- 2) Mulighed for brug af det indendørslokale, som blev stillet til rådighed før kampen, hvis lokalet og tilhørende toilet er rengjort efter første brug. Det skal sikres at tilgang til og fra lokalet ikke skaber kødannelse.

Hver klub skal sikre en procedure for opsamling og opbevaring af brugte sved- og kamptrøjer m.m. i fx plasticposer.

## Medier

Hjemmeholdets medieansvarlige har ansvaret for kontakten til presse/medier og deres tilstedeværelse til kampe, og har til opgave at sikre:

- Kontrol med hvem der får adgang, og kan når som helst afvise folk for at begrænse antallet af tilstedeværende personer
- At orientere presse/medier om, at de ikke har adgang, hvis de udviser symptomer
- At alle anvisninger fra hjemmeholdet følges – og ved manglende overholdelse følge den udarbejdede plan for håndtering heraf
- At toiletfaciliteter stilles til rådighed – der følger rengøringsprocedurer og guidelines

For TV- kampe har hjemmeholdets medieansvarlige ansvaret for at kommunikere til TV-stadionerne at.

- Redaktionelle møder skal holdes udendørs, hvis muligt, og brugen af alle indendørs faciliteter skal begrænses
- Der vil blive stillet et lokale til rådighed, hvis nødvendigt, men benyttelsen heraf bør følge de generelle retningslinjer og anbefalinger meget nøje
- Interviews forud for kampen arrangeres/beslutes på forhånd
- Hele kampen skal helst dækkes af én journalist + én fotograf, som laver interviews og har streng fokus på anvendelse af udstyr, der sikrer afstand mellem journalist og spiller/træner
- Produktionsholdet efter kampen skal have samme fokus på at holde afstand under interviews
- Alle interviews skal gennemføres udendørs og være produceret med afstand mellem interviewer og den person, der interviewes



Hjemmeholdet skal sikre at der efter kampen bliver etableret en udendørs mixed zone med udvalgte spillere og træneren, med streng fokus på afstand mellem spiller/træner og medlemmer af pressen

**DBU's kontaktperson vedrørende denne protokol er:**

Ligachef, Nicolai Kaas Nordstrøm, mobil: 4056 3698, mail: [nino@dbu.dk](mailto:nino@dbu.dk)

**Protokol opdateret:** 26. april 2021